

PELATIHAN KERJA GRATIS DARI PEMKAB

Belum Punya, BLK Berau
Perlu Direalisasikan

Pembangunan Balai Latihan Kerja (BLK) memang belum bisa direalisasikan, tapi, di kepemimpinan Bupati Berau Sri Juniarsih dan Wakil Bupati Gamalis, mengadakan program pelatihan kerja gratis dengan bekerja sama oleh perusahaan.

PERSOALAN pembangunan BLK dibahas saat agenda Ngobrol Pintar (Ngopi) Wakil Menteri (Wamen) Ketenagakerjaan Republik Indonesia, Afriansyah Noor, bersama Bupati Berau Sri Juniarsih Mas di SM Tower Tanjung Redeb, Selasa (28/5/2024). Seperti diketahui, kendala Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Berau, belum bisa merealisasikan pembangunan BLK, yakni karena persoalan anggaran.

► **SELENGKAPNYA HAL...2**



PT BERAU COAL KOMIT TINGKATKAN POTENSI SDM

WAKIL Menteri Ketenagakerjaan RI, Afriansyah Noor melakukan kunjungan kerja ke Politeknik Sinar Mas Berau Coal, pada Selasa (28/5/2024).

► **SELENGKAPNYA HAL...5**



PEMERINTAH KABUPATEN BERAU

Hj. Sri Juniarsih Mas, M.Pd
BupatiH. Gamalis, SE
Wakil BupatiMuhammad Said, SH., MH
Sekda

NGOBROL pintar (Ngopi) Ketenagakerjaan, Wakil Menteri Ketenagakerjaan RI bersama Bupati Berau Sri Juniarsih Mas, di SM Tower Tanjung Redeb.

Pelatihan Kerja Gratis dari Pemkab

Belum Punya, BLK Berau Perlu Direalisasikan

Pembangunan Balai Latihan Kerja (BLK) memang belum bisa direalisasikan, tapi, di kepemimpinan Bupati Berau Sri Juniarsih dan Wakil Bupati Gamalis, mengadakan program pelatihan kerja gratis dengan bekerja sama oleh perusahaan.

PERSOALAN pembangunan BLK dibahas saat agenda Ngobrol Pintar (Ngopi) Wakil Menteri (Wamen) Ketenagakerjaan Republik Indonesia, Afriansyah Noor, bersama Bupati Berau Sri Juniarsih Mas di SM Tower Tanjung Redeb, Selasa (28/5/2024).

Seperti diketahui, kendala Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Berau, belum bisa merealisasikan pembangunan BLK, yakni karena persoalan anggaran.

Diungkapkan Wamen Ketenagakerjaan Afriansyah Noor, untuk mengatasi masalah pendanaan itu, dibutuhkan kerja sama antara pemerintah pusat, provinsi, dan kabupaten. Mengingat dana hibah dari kementerian untuk pembangunan BLK masih terbatas.

"Di Kementerian juga masalahnya seputar pendanaan. Karena memang

dana ini terbatas, makanya kami dari Kemenaker bekerja sama dengan UPTD di provinsi dan kabupaten/kota untuk membangun bersama," jelasnya.

Meski masih terkendala anggaran, kata dia, Kemenaker terus berupaya agar pembangunan BLK di Berau bisa terealisasi. Selain itu, pemerintah dituntut berkolaborasi dengan perusahaan untuk turut membantu pembangunan sumber daya manusia (SDM).

Pihaknya pun juga sedang berkolaborasi dengan swasta melalui Corporate Social Responsibility (CSR). "Jadi swasta itu tidak hanya memberikan bantuan seperti sembako, tetapi juga pendidikan skill. Sehingga anak-anak kita ini dilatih di BLK yang kita punya, CSR tadi kita gunakan untuk membangun sumber daya manusianya," ujarnya.

Sementara, Bupati Berau, Sri Juniarsih Mas menyampaikan, meskipun Berau belum memiliki gedung BLK sendiri, Pemkab Berau sudah merealisasikan program BLK gratis, dengan pendanaan sepenuhnya ditanggung Pemkab Berau.

"Ini merupakan program unggulan Pemda Kabupaten Berau, yang sudah lama saya sampaikan kepada masyarakat Kabupaten Berau," ungkapnya.

Menurutnya, demi memuluskan program itu, pihaknya telah membangun kerja sama dengan perusahaan tertentu. Selain itu, meminta perusahaan untuk memberikan pembinaan gratis bagi calon tenaga kerja.

"Kami juga sudah bekerja sama dengan salah satu perusahaan, untuk pembinaan latihan gratis bagi bakal calon tenaga kerja di perusahaan-perusahaan dalam rangka meningkatkan profesionalitas dalam bekerja," tuturnya.

Kepala Disnakertrans Berau, Zulkifli Azhari, membenarkan program BLK gratis tersebut dibiayai sepenuhnya oleh pemerintah daerah. Dimana calon tenaga kerja dikirim ke luar daerah khususnya ke Balikpapan dan Bandung, untuk dilatih.

"Nah ini tadi kami mengirim 16 orang. Selama ini, rata-rata mereka yang sudah selesai di BLK itu diterima di perusahaan. Karena sertifikasinya nasional. Dan 16

orang ini akan bekerja di perusahaan," bebernya.

Menurutnya, meski terdapat kemudahan bagi calon tenaga kerja, program tersebut menelan biaya yang mahal. Hal itu tentu berdampak pada jumlah calon tenaga kerja yang diutus. Karena itu, penting baginya agar Berau memiliki BLK sendiri.

"Karena kalau BLK ada tentunya akan murah dan banyak yang dilatih. Kalau BLK di Balikpapan dan Bandung, biayanya mahal sehingga hanya sedikit yang terfasilitasi," jelasnya.

Ia menjelaskan, terkait pembangunan BLK di Berau, masih dalam proses. Untuk membangun BLK tersebut, pihaknya juga terus membangun komunikasi dengan Organisasi Perangkat Daerah (OPD) terkait lainnya, khususnya Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang (DPUPR) Berau.

"Sudah kita usulkan ke PU. Lahannya sudah ditetapkan, yaitu di Sambaliung. Tetapi kita belum tahu peletakan batu pertamanya kapan. Tapi ini progresnya sudah berjalan, pematangan lahan," pungkasnya. (Rizal/advertorial/arie)



Juri Oat

Oleh: Dahlan Iskan

JOHN kelihatan sedih. HP di tangannya. Itu hari ketiga saya tinggal di rumahnya. Tidak lagi di rumah lamanya di Hays. Ia sudah pindah. Masih di Kansas tapi sudah jauh lebih ke timur: Lawrence.

Setelah istrinya pensiun sebagai dosen bahasa Spanyol ia pilih tinggal satu kota dengan anak-anak dan cucunya.

Pagi itu saya baru selesai senam satu jam. Sendirian. Di teras lantai dua.

Rumah John Mohn di atas bukit. Pun tidak dari teras, sudah bisa melihat perumahan dengan lebih banyak taman dan pohonnya di perbukitan yang lebih rendah.

"Ada apa kelihatan sedih John?"

"Saya dapat panggilan dari pengadilan".

"Kenapa?"

"Untuk jadi juri di pengadilan".

"Kapan?"

"Pagi ini wawancara".

"Jadi jurinya kapan?"

"Biasanya langsung setelah wawancara. Mungkin nanti sore".

"Kenapa kelihatan sedih?"

"Saya tidak bisa menemani Anda. Tiap hari saya harus ke pengadilan. Biasanya sepanjang hari."

"Seandainya saya tidak di sini apakah ditunjuk jadi juri itu senang?"

"Biasa saja. Tidak senang tidak juga sedih. Saya kan sudah tidak bekerja lagi."

"Saya ikut. Ingin tahu."

"Mungkin tidak boleh ikut masuk."

"Gak apa-apa. Di luar saja juga gak masalah."

Saya pun bergegas bikin oatmeal. Yang quick cook. Bukan yang instan. Tiga sendok.

Pakai tepak tanpa tutup. Saya tuangi susu yang cukup. Tidak pakai tambahan air. Hanya itu.

Tepak saya masukkan microwave. Pertama 30 detik. Lalu 30 detik lagi. Tidak langsung satu menit agar dihidnya tidak sampai tumpah.

Saya ambil juga tomat. Tiga buah. Saya masukkan tepak tertutup. Dimasukkan microwave satu menit. Kalau tepak tidak ditutup ledakan tomatnya bikin microwave kotor. Itulah yang terjadi di hari pertama. Letusan tomat ke mana-mana.

Di Surabaya tomat itu dikukus oleh istri. Di Lawrence harus masak sendiri.

Saya sudah akrab dengan sistem dapur Amerika. Pun di mana saja alat-alat dapurnya diletakkan: piring, sendok, wajan tevlon, sotil, entong. Susunannya rapi. Tetap di situ. Sejak di rumah John yang di Evanville, Indiana, di rumah Hays maupun di Lawrence ini.

Cara bagaimana menghidupkan kompor listrik juga bisa. Kompor itu besar. Tombolnya banyak. Sekaligus ada digital air fryer-nya. Juga sekaligus sebagai oven besar.

John selalu bikin roti di oven besar itu. Pakai 'wajan' tebal, wajan warisan yang sudah berumur 150 tahun.

Hanya tomat tiga biji dan oatmeal itulah sarapan saya. Setiap hari.

"Tidak bosan?" tanya perusuh imajiner. Saya membayangkan itu Nimas.

"Justru ngangenin," jawab saya dalam hati.

Anda masih ingat: apa beda oat dan wheat (gandum).

Saya pernah tanya ke John. Bijinya hampir sama. Tanamannya mirip sekali. Karena sulit menjelaskan secara IPB, John pilih penjelasan populer: "wheat itu makanan manusia, oat itu makanan kuda".

"Tapi semua presiden Amerika sarapannya oat," katanya.

Siangnya makanan saya juga itu-itu saja. Tidak mau ganti. Juga bikin sendiri: burito.

Saya sudah masuk kelas mahir bikin burito. Toh bahannya ada semua: lembaran tortila, bayam Amerika, kubis, lembaran daging kalkun, batang sledri besar, asinan buah olive, bawang bombai.

Semua bahan itu ditabur di atas lembaran tortila. Lalu diciprati mustard. Tortila-nya lantas dilipat kanan-kiri. Lalu digulung. Jadilah burito.

Makan malamnya John yang masak. Makan bersama. Bertiga. Meski sudah pensiun suami istri itu siang masih sibuk sendiri-sendiri. Saya pun sibuk kerja sendiri.

"Bolehkah menolak jadi juri?"

"Akan dikenakan pasal contempt of court. Menghina pengadilan", katanya. (Dahlan Iskan)

DISWAY KALTIM
Spirit Akal Sehat

Badan Hukum:

PT Kalimantan Media Nusantara (Penerbit),
PT Dinamika Indonesia Sentosa (Cetak).

Pembiina : Dahlan Iskan,

Komisaris : DR H Abdul Rais SH MPH.

Direktur Utama : Devi Alamsyah SIP.

Direktur Unit Bisnis : Rachman Ainul Muttaqin.

Wakil Direktur : Riyan Hidayat, Iqbal Azhari

Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab : Arie Pramana Putra. **Redaktur Pelaksana :** Yoyok Setiyono. **Staf Redaksi:** Baharunsyah, Hariadi, Tri Romadhani, Yulius Samuel Laurens, Ariansyah, Suhardi, Bayu Surya Gandamana (Kukar), Achmad Syamsir Awal (Paser), Eko Mukhlis Huda (Kutai Timur), Rizal Mahodtra, Sahrudin (Berau), Ari Rachiem (Samarinda), Teodorus Usman Wanto, Chandra Ismi.

Desain Grafis: Deri Gunawan, Fuad Wibowo, Surya adji permata, Reza Frazma. **Manajer SDM :** Devita Sari (Balikpapan), Poetry Geraldie (Samarinda). **Staf Admin :** Feby Sulistiawati (Berau), Yunita Mega. **Manajer Marketing :** Toni Hariyadi (Samarinda), Zulkiflian Nur (Balikpapan). **Pemasaran :** Andi Sulaiman (Berau), Andi Hermawan (Balikpapan), Supriyadi (Samarinda). **Manajer Keuangan :** Poetry Geraldie. **Tim Multimedia :** Ari Pangalis, Abdul Rosyid. **Percetakan :** Jailani, Hariyamto. **IT Web :** Kusuma

TARIF IKLAN 2023

Umum Hitam Putih: Rp 55.500.-

/MMK, **Iklan Berwarna:** Rp

60.500.-/MMK, **Iklan Halaman**

Cover: Rp 100.000.-/MMK, **Iklan**

Deret: Rp 50.000.-/MMK, **Tarif**

iklan belum termasuk pajak 11%.

Harga Eceran: Rp 12.000.-

Kantor Pusat: Rumah Disway Kaltim (Jalan Gatot Subroto Gang 14 No. 17 Kel. Bandara Kec. Sungai Pinang, Kota Samarinda). **Balikpapan** (Jalan Dahlia Barat Blok I6 No.11 RT.6 Perum.Balikpapan Baru), **Berau** (Jalan Durian III, Perum.Berau Indah Blok A2 No 4 ,Tanjung Redeb - Berau)-**Kontak:** Samarinda (089670058040), Balikpapan (085248116494), Berau-Kaltara (08115066741)

Peran Penting Dharma Wanita Persatuan

ASOSIASI Dharma Wanita Persatuan (DWP) Berau menggelar Pelantikan Kepengurusan Dharma Wanita Persatuan. Kegiatan ini dibuka Bupati Berau, Sri Juniarsih Mas yang juga sebagai Pembina DWP Kabupaten Berau di Gedung Balai Mufakat, pada Selasa, (28/5/2024).

"Kepada segenap pengurus Dharma Wanita Persatuan yang telah dikukuhkan, semoga semakin bersemangat dalam memajukan organisasi dan derajat perempuan di Kabupaten Berau," ujar bupati.

Sebagai organisasi perempuan yang besar, bupati berharap DWP Berau dapat menjadi salah satu wadah percepatan kesetaraan gender dengan mengambil peran strategis dalam agenda

pembangunan.

"Ini ditandai dengan hadirnya peranan kaum perempuan di berbagai kondisi, bahkan menduduki posisi strategis di bidang politik, hukum, pemerintahan, ekonomi, dan sebagainya," ungkapnya.

Diakunya, anggota DWP dituntut untuk ikut berperan dalam pembangunan dan mendukung keberhasilan program pemerintah serta mampu bersinergi dengan organisasi keperempuanan lainnya, seperti PKK maupun pilar-pilar organisasi perempuan yang ada di masyarakat.

"Sementara dalam keluarga, anggota DWP adalah istri yang diharapkan mampu menjadi pendamping dan pendukung keberhasilan suami yang bertugas sebagai aparatur sipil negara," bebernya.



Bupati Berau, Sri Juniarsih Mas saat membuka kegiatan Pelantikan Kepengurusan Dharma Wanita Persatuan (DWP) Kabupaten Berau.

Untuk itu, bupati mendorong seluruh anggota DWP Berau untuk meningkatkan kepribadian, pemahaman, dan profesionalitas serta berupaya menjadi figur teladan perempuan di Bumi Batiwakkal.

"Selaku kepala daerah sekaligus pembina DWP Berau, saya berpesan kepada seluruh pimpinan Organisasi

Perangkat Daerah (OPD), agar terus memberikan dukungan untuk kemajuan DWP di satuan kerja masing-masing," bebernya.

Kemudian, dirinya juga berharap adanya dukungan dari DWP Provinsi Kalimantan Timur agar gerak langkah DWP Berau dapat berjalan dengan baik. **(SAHRUDDIN)**

Air Bersih Harus Merata

WAKIL Ketua I Dewan Perwakilan Rakyat Daerah (DPRD) Kabupaten Berau, Syarifatul Syadiah, menyoroti soal akses air bersih yang belum merata hingga ke pelosok kampung.

Pasalnya, belum ada solusi permanen untuk permasalahan ini.

"Pemenuhan distribusi air bersih harus menjadi prioritas utama karena merupakan kebutuhan dasar manusia," ucap Syarifatul Syadiah, Selasa (28/5/2024).

Ia menyebut, di Kecamatan Kelay masih ada kampung yang belum tersentuh air bersih, sama halnya dengan Kampung



Wakil Ketua I Dewan Perwakilan Rakyat Daerah (DPRD) Kabupaten Berau, Syarifatul Syadiah

Tabalar Ulu di Kecamatan Tabalar yang baru-baru ini juga menjadi perhatian pemerintah Kabupaten Berau terkait sarana intake yang mandek dan belum berfungsi maksimal.

"Sehingga masyarakat kampung ini masih menggunakan air sungai ataupun su-

mur," katanya.

Menurutnya, kebutuhan air bersih juga menjadi faktor penentu dalam menekan angka stunting di suatu daerah.

"Dari 10 Kabupaten/Kota di Kalimantan Timur (Kaltim), Berau termasuk yang memiliki angka stunting tertinggi di urutan ketujuh, yaitu 21,6

persen," bebernya.

Oleh karena itu, menurut Syarifatul, bahwa kualitas air yang tidak memenuhi standar dapat menghambat penurunan angka stunting.

"Tentu hal ini tidak sejalan dengan predikat Wajar Tanpa Pengecualian (WTP) yang diraih Berau, karena angka stunting masih tergolong tinggi," tuturnya.

Tentunya, hal ini akan berdampak pada opini kinerja di masa depan.

"Kami berharap dengan anggaran yang memadai dan dukungan terhadap program air bersih, masyarakat kita semakin sehat dan angka stunting pun akan menurun," pungkasnya. **(RIZAL)**

PT Berau Coal Komit Tingkatkan Potensi SDM

Wamen Ketenagakerjaan RI Apresiasi Berau Cocoa

WAKIL Menteri Ketenagakerjaan RI, Afriansyah Noor melakukan kunjungan kerja ke Politeknik Sinar Mas Berau Coal, pada Selasa (28/5/2024).

Dirinya juga mendorong peran dari pemerintah khususnya kementerian lembaga terkait seperti Kementerian Pertanian, Perindustrian, dan Perdagangan untuk dapat mensupport para petani kakao sehingga dapat mengemas cokelat menjadi konsumsi kelas dunia.

Politeknik Sinar Mas Berau Coal juga berupaya membangun dunia pendidikan yang berkualitas bagi para pembelajar serta meningkatkan kualitas SDM Kabupaten Berau yang unggul.

"Ini pengembangan yang luar biasa, dan mereka juga ada workshop untuk perkebunan coklat," bebernya.

Menurutnya, upaya yang dilakukan Politeknik Sinar Mas Berau Coal dalam memandirikan masyarakat melalui pengusaha kakao sangat luar biasa dan patut diberikan apresiasi.

"Ini yang harus kita lihat, berkesinambungan PT Berau Coal tentunya harus kita dukung, jika dia bermanfaat untuk orang banyak kenapa tidak,"

tuturnya.

Diakuinya, program-program yang telah dilakukan PT Berau Coal sudah sejalan dengan pemerintah. Kendati demikian, dirinya berharap adanya penambahan ataupun peningkatan fasilitas belajar yang lebih baik. Sehingga anak-anak dapat menimba ilmu dengan nyaman.

"Program PT Berau Coal memandirikan masyarakat melalui pengusaha kakao tentunya sangat positif. Ini tentu memberikan kesejahteraan untuk masyarakat sekitar," ujarnya.

Sementara itu, General Manager License and Corporate Communication PT Berau Coal, Yoyok Pramono menyampaikan rasa terimakasih atas kunjungan Wakil Menteri Ketenagakerjaan RI, Afriansyah Noor. Hal ini menunjukkan bentuk keseriusan PT Berau Coal atas kerja samanya dengan Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Berau dalam membangun Bumi Batiwakkal semakin baik.

Dikatakannya, PT Berau Coal sangat serius dalam mendukung sektor berkelanjutan seperti kakao dengan melakukan berbagai upaya baik peningkatan kapasitas SDM maupun



Wakil Menteri Ketenagakerjaan RI, Afriansyah Noor saat mengunjungi Politeknik Sinar Mas Berau Coal.

menyediakan fasilitas yang tujuannya untuk memandirikan masyarakat pasca tambang.

"Kami juga berupaya mengembalikan kondisi alam menjadi lebih baik, salah satunya dengan menanam kakao," tuturnya.

Dirinya berharap, pemerintah pusat dapat memberikan support terkait pengembangan usaha di Kabupaten Berau.

Pada kesempatan yang sama, Petani Kakao, Rokhdi menyampaikan, pembinaan yang diberikan oleh PT Berau Coal tentunya sangat membantu perekonomian masyarakat.

"Kakao atau cokelat ini tidak

populer saat ini saja, tapi juga sejak dulu sudah terkenal bahwa Kabupaten Berau sebagai penghasil komoditas Kakao yang populer," ungkapnya.

Diakuinya, PT Berau Coal melalui Berau Cocoa sangat membantu para petani khususnya pada segi pemasaran. Sehingga para petani tidak susah payah dalam menjual hasil panennya.

"Dengan adanya Berau Cocoa ini para petani kakao tidak susah lagi mencari pemasaran atau pembeli, dan dapat dijual langsung ke Berau Cocoa ini," pungkasnya.

(SAHRUDDIN/ADVERTORIAL)

21 Puskesmas Jadi BLUD

GUNA memaksimalkan kualitas pelayanan di semua puskesmas, Dinas Kesehatan (Dinkes) Berau akan mengubah 21 puskesmas yang ada di Bumi Batiwakkal menjadi Badan Layanan Umum Daerah (BLUD).

Kepala Dinas Kesehatan Berau, Lamlay Sarie mengatakan, dengan menggunakan sistem BLUD akan lebih memudahkan puskesmas

dalam melakukan pelayanan maupun pekerjaannya.

Selain itu, pengelolaan anggaran juga lebih fleksibel. Sehingga, puskesmas lebih leluasa ketika ingin menambah Tenaga Kesehatan (Nakes) yang diperlukan di bidangnya.

"Karena UU ASN kan tidak mengizinkan kita untuk merekrut tenaga honorer," ujarnya, Senin (27/5/2024).

Lamlay menyebut, Dinkes

Berau terus berupaya meningkatkan kualitas pelayanan terhadap masyarakat. Hal itu menjadi prioritas utama Dinkes Berau dalam memberikan rasa nyaman kepada masyarakat yang membutuhkan pelayanan kesehatan.

"Jadi yang paling penting itu pelayanan. Kalau fasilitas itu mudah, tinggal pengadaan saja. Tapi SDM harus siap," ungkapnya.

Terpisah, Kepala Puskesmas

mas Kampung Bugis, Bachri mengatakan bahwa, tindakan ini perlu dilakukan agar Puskesmas di Bumi Batiwakkal dapat lebih berinovasi. Selain itu, juga memudahkan pihak Puskesmas untuk merekrut tenaga kesehatan.

"Selama ini pelayanan yang kami lakukan masih berdasarkan Standar Pelayanan Masyarakat (SPM) dari Dinkes Berau," pungkasnya.

(SAHRUDDIN)

Tersangka Pengoplos BBM Gugat Polres Balikpapan

SIDANG praperadilan terkait kasus dugaan pengoplosan bahan bakar minyak (BBM) yang menjerat ME (34) di Pengadilan Negeri Balikpapan memasuki babak baru. Istri tersangka, Kasmah, melalui kuasa hukumnya, Hendrik Kalalembang dan Donny Somba, menggugat legalitas penangkapan dan penahanan ME dalam sidang praperadilan yang didaftarkan dengan nomor 1/Pid. Pra/2024/PN Bpp.

Sidang perdana yang sempat tertunda pada Senin (27/5/2024) karena ketidakhadiran pihak termohon (Polres Balikpapan) dilanjutkan pada hari ini, Selasa (28/5/2024). Hakim tunggal, Agustinus, memimpin jalannya sidang.

Hendrik dan Donny menjelaskan bahwa praperadilan ini diajukan untuk menantang legalitas penangkapan dan penahanan ME. Mereka mengemukakan delapan butir permohonan, termasuk



KUASA hukum tersangka ME, Hendrik Kalalembang dan Donny Somba, menggugat legalitas penangkapan dan penahanan ME dalam sidang praperadilan yang didaftarkan dengan nomor 1/Pid. Pra/2024/PN Bpp.

IST

pembatalan surat perintah penangkapan dan penahanan, pembebasan ME, pengembalian barang sitaan, pembayaran ganti rugi sebesar Rp 1 juta, dan biaya perkara.

"Kami berharap pengadilan menyatakan bahwa penangkapan dan penahanan terhadap ME tidak sah dan bertentangan dengan KUHAP," jelas Hendrik.

Sebelumnya, ME ditangkap pada 18 April 2024 oleh Unit Tipidter Polresta Balikpapan atas tuduhan mengoplos Pertamina dengan Pertamina dan menjualnya kembali. Pihak kuasa hukum ME mencatat adanya beberapa kejanggalan dalam proses penangkapan, termasuk

ketidakhadiran surat perintah yang sah dan kurangnya pendampingan hukum saat pemeriksaan.

"Jika belum ada kuasa hukum, pejabat di semua tingkat pemeriksaan wajib menunjuk kuasa hukum atau pendamping hukum," tegas Hendrik.

Penundaan sidang pada hari Senin lalu dilakukan agar pihak termohon dapat mengurus surat izin dari Polda. Sidang praperadilan selanjutnya akan dilanjutkan pada Selasa, 28 Mei 2024, dengan agenda pembuktian surat dari kedua pihak.

Kasus ini menarik perhatian publik karena melibatkan

dugaan pengoplosan BBM yang marak terjadi di Indonesia. ME didakwa dengan Pasal 40 ayat (9) UU RI Nomor 11 Tahun 2020 dan Pasal 55 UU RI Nomor 22 Tahun 2021 tentang Minyak dan Gas Bumi.

Kanit Tipidter Polresta Balikpapan, Iptu Wirawan Trisnadi, mengatakan penetapan tersangka terhadap ME berdasarkan pengakuannya sendiri dan barang bukti yang ditemukan.

"Polisi berwenang menangkap tersangka selama 1x24 jam, dan penasehat hukum muncul saat proses penyidikan sudah berjalan," kata Iptu Wirawan. **(CHANDRA ISMI)**

Apindo Kaltim Tolak Tapera

Duplikasi BPJS Ketenagakerjaan

ASOSIASI Pengusaha Indonesia (Apindo) secara tegas menolak Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 21 Tahun 2024 tentang Perubahan Atas PP Nomor 25 Tahun 2020 tentang Penyelenggaraan Tabungan Perumahan Rakyat (Tapera).

PP terbaru ini mewajibkan potongan gaji bagi para pekerja sebesar 3 persen untuk

program Tapera. Apindo menilai program ini memberatkan beban pengusaha dan pekerja, serta menduplikasi program Manfaat Layanan Tambahan (MLT) perumahan pekerja di BPJS Ketenagakerjaan.

"Kami menilai Tapera menambah beban baru bagi pengusaha dan pekerja, yang saat ini sudah menanggung berbagai pungutan hingga 19,74 %

dari gaji. Beban ini semakin berat di tengah depresiasi Rupiah dan melemahnya permintaan pasar," kata Ketua DPP Apindo Kaltim, Slamet Brotosiswoyo, Selasa (28/5/2024).

Slamet menambahkan, Tapera menduplikasi program MLT BPJS Ketenagakerjaan, yang memiliki dana besar dan pemanfaatan yang masih rendah. Ia mendorong optimalisasi MLT BPJS Ketenagakerjaan untuk memenuhi kebutuhan perumahan pekerja.

"Kami menilai program Tapera tidak adil karena mewajibkan semua pekerja, termasuk yang

sudah memiliki rumah, untuk ikut iuran. Imbasnya, pengusaha ikut menanggung beban itu," kata dia.

Slamet mengusulkan sejumlah solusi kepada pemerintah, dengan mendorong penambahan manfaat MLT BPJS Ketenagakerjaan dan mempercepat perluasan programnya.

"Pekerja swasta dapat dikecualikan dari Tapera dan mendapatkan fasilitas perumahan dari BP Jamsostek," imbuhnya. Namun jika program Tapera tetap dilaksanakan, sebaiknya dimulai dengan dana dari ASN, TNI/POLRI terlebih dahulu. "Evaluasi menyeluruh harus dilakukan sebelum memperluas cakupannya ke sektor swasta," pungkas Slamet. **(YOS SETIYONO)**



Slamet Brotosiswoyo

Doa untuk Kemajuan PPU dan IKN

PENJABAT (Pj) Bupati Kabupaten Penajam Paser Utara (PPU), Makmur Marbun, melepas 141 jemaah calon haji yang akan berangkat ke tanah suci Mekkah untuk menunaikan ibadah haji. Pelepasan ini dilakukan di Aula Lantai I Masjid Agung Al-Iklash Penajam, Selasa (28/5/2024).

"Bapak dan ibu mohon doakan agar Kabupaten PPU selalu aman, damai, dan masyarakatnya sejahtera bersama dengan hadirnya IKN," kata Makmur Marbun.

Selain itu, Pj Bupati juga mengingatkan para jemaah menjaga kondisi kesehatan dan mengikuti anjuran petugas haji. "Jaga kesehatan dengan makan dan minum yang cukup, istirahat yang cukup, banyak mengonsumsi buah-buahan, dan selalu mengikuti anjuran dokter dan petugas kesehatan," pesannya.

Makmur Marbun juga meminta para jemaah untuk menjaga kekompakan dan saling tolong menolong selama di tanah suci.

Kepala Kantor Kementerian Agama Kabupaten PPU, Muhammad Syahrir, menjelaskan bahwa 141 jemaah haji PPU terdiri dari 60 laki-laki dan 81 perempuan. Usia termuda jemaah adalah 23 tahun dan tertua 81 tahun.

"Jemaah haji PPU tergabung bersama Kota Bontang sebanyak 151 orang, dan sisa jemaah haji dari Kota Samarinda sebanyak 27 orang, masuk dalam kloter 16 gelombang ke dua," terangnya.

Menurut jadwal, kloter 16 akan diterima di embarkasi haji Balikpapan tanggal 4 Juni 2024 jam 14.00 Wita, dan berangkat menuju Jeddah 5 Juni jam 14.30 Witadengan pesawat GIA 4116. **(YOS SETIYONO)**



WALI Kota Samarinda, Andi Harun memperpanjang sosialisasi izin penjualan bensin eceran setelah bertemu para pemilik pertamini.

ARI RACHIEM

Napas Panjang Pedagang Pertamina

PEDAGANG bensin eceran pertamini atau pomini di Kota Samarinda bisa bernapas lega. Wali Kota Samarinda, Andi Harun mulai melunak. Jika sebelumnya mengancam akan merazia penjual bensin eceran, politisi Gerindra itu bakal menjembatani keinginan para pedagang.

Hal ini terungkap dalam pertemuan Persatuan Pedagang Sembako dan Minyak Kota Samarinda (P2SM) yang mawadahi penjual bensin eceran dengan Andi Harun.

Pertemuan itu membahas Peraturan Walikota Nomor 500.2.1/184/IV/2024 yang berisi larangan bahan bakar minyak eceran, seperti pertamini dan usaha sejenisnya tanpa memiliki izin di wilayah Kota Samarinda.

Mereka meminta Andi Harun mempermudah operasional pertamini. Karena hasil penjualan BBM merupakan salah

satu pendapatan terbesar mereka di tengah sulitnya persaingan usaha di Kota ini.

"Kami memohon kepada Walikota terakit surat edaran yang dikeluarkan, pada aturan nomor satu yakni harus ada izin dari BPH Migas tolong dihapus," kata Ketua P2SM, Akbar.

Menurut Akbar, izin BPH Migas selaku otoritas yang berwenang dalam kegiatan jual-beli minyak di Indonesia sangat sulit. Salah satunya ialah wajib memiliki lahan minimal 200 meter persegi untuk membangun Pertashop.

Sementara Andi Harun mengatakan, poin yang memberatkan para pedagang bukan kewenangan Pemkot Samarinda, melainkan Kementerian ESDM.

"Saya mengerti betul keadaan dan sulitnya para pedagang sembako saat ini, tetapi hukum tertinggi di Indonesia adalah keselamatan masyarakat.

Bila saya tidak mengeluarkan aturan tersebut maka saya akan diberikan sanksi oleh pemerintah pusat," kata Andi Harun.

Walikota mewajibkan pedagang BBM memiliki izin dari BPH Migas. Memiliki Nomor Induk Berusaha (NIB) dan terdaftar di Online Single Submission (OSS) untuk mendapatkan Klasifikasi baku usaha lapangan Indonesia (KBLI).

Maka dari itu, Pemkot akan mencoba bersurat kepada pemerintah pusat untuk menyederhanakan aturan tersebut, dengan tujuan masyarakat memiliki izin menjalankan BBM eceran.

"Selama surat edaran belum keluar, masyarakat atau para pedagang tidak perlu khawatir nantinya akan ditertibkan," imbuhnya.

Karena sampai saat ini, surat edaran itu masih dalam tahap sosialisasi. Para pedagang bisa melengkapi izin penjualan bensin eceran. **(ARI RACHIEM)**



Nol Persen Kemiskinan Ekstrem

PEMERINTAH Kabupaten (Pembkab) Kutai Kartanegara (Kukar) menunjukkan komitmen kuatnya dalam mewujudkan kesejahteraan masyarakat dengan menorehkan prestasi membanggakan dalam pengentasan kemiskinan.

Tahun 2023 menjadi saksi keberhasilan Kukar dalam mencapai nol persen kemiskinan ekstrem, sebuah pencapaian luar biasa yang mencerminkan dedikasi Pemkab Kukar di bawah kepemimpinan Bupati Edi Damansyah.

"Alhamdulillah, di tahun 2023 kita telah mencapai nol persen kemiskinan ekstrem. Ini merupakan bukti nyata komitmen dan kerja keras Pemkab Kukar dalam memerangi kemiskinan," ujar Sekretaris Daerah Kukar, Sunggono, dengan penuh rasa syukur.

Keberhasilan ini bukan datang secara tiba-tiba, melainkan buah dari strategi jitu dan konsistensi Pemkab Kukar dalam menjalankan program-program penanggulangan kemiskinan. Dilandasi visi dan misi Edi-Rendi yang berfokus pada

kesejahteraan masyarakat, berbagai upaya terencana telah digulirkan.

"Pada tahun 2022, tercatat masih ada 11 ribu jiwa atau 1,45 persen masyarakat Kukar yang hidup dalam kemiskinan ekstrem. Angka ini terus ditekan melalui berbagai program terarah, dan akhirnya pada tahun 2023, kita berhasil mencapai nol persen," jelas Sunggono.

Sunggono menjabarkan peran krusial program-program lintas sektoral yang digagas dan dijalankan oleh Organisasi Perangkat Daerah (OPD) dalam mengantarkan Kukar pada pencapaian gemilang ini.

"Data akurat yang diperoleh dari Registrasi Sosial Ekonomi (Regsosek) oleh Bapennas dan BPS, serta program Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) yang berkelanjutan, merupakan faktor penting dalam pencapaian ini," tuturnya.

Lebih lanjut, Sunggono menegaskan bahwa Pemkab Kukar tidak hanya fokus pada angka, melainkan juga pada peningkatan kualitas hidup masyarakat.

"Masyarakat yang sebelumnya hidup dalam kemiskinan ekstrem kini merasa-



Salah satu upaya menghapus kemiskinan ekstrem yang dilakukan Bupati Edi Damansyah ialah dengan memperbanyak pelaku usaha mikro kecil dan menengah (UMKM).

kan peningkatan pendapatan yang berarti," imbuhnya.

Keberhasilan ini tak lepas dari kepemimpinan visioner Bupati Edi Damansyah yang selalu menekankan pentingnya data yang akurat dan mencerminkan realitas di lapangan.

"Capaian ini adalah hasil dari kerja keras semua pihak. Bupati Edi Damansyah selalu mengingatkan kami untuk memastikan data yang ada mencerminkan realitas, se-

hingga program-program yang dijalankan tepat sasaran dan memberikan manfaat nyata bagi masyarakat," ungkap Sunggono.

Prestasi membanggakan ini menjadi bukti komitmen Pemkab Kukar dalam mewujudkan visi dan misi Edi-Rendi, yaitu menciptakan Kukar yang sejahtera dan maju, di mana seluruh masyarakat dapat merasakan manfaat dari pembangunan.

(ADVERTORIAL)



“

"Capaian ini adalah hasil dari kerja keras semua pihak. Bupati Edi Damansyah selalu mengingatkan kami untuk memastikan data yang ada mencerminkan realitas, sehingga program-program yang dijalankan tepat sasaran dan memberikan manfaat nyata bagi masyarakat,"

”

Sunggono



Minim Kucuran Dana Pusat

APBD Kukar 2024 defisit Rp 1,3 Triliun, Bupati Edi Pastikan Tak Ada Masalah

ANGGARAN Pendapatan dan Belanja Daerah (APBD) Kutai Kartanegara (Kukar) tahun 2024 mengalami defisit sebesar Rp 1,3 triliun. Namun, Bupati Edi Damansyah menegaskan bahwa tidak ada yang perlu dikhawatirkan terkait hal tersebut.

"Memang benar ada defisit Rp 1,3 triliun dalam APBD Kukar 2024. Tapi, ini bukan sesuatu yang perlu dikhawatirkan," ujar Edi dalam keterangannya di Tenggarong, Selasa (28/5/2024).

Bupati Edi menjelaskan bahwa APBD Kukar 2024 telah disahkan dengan total angka mencapai Rp 12,6 tri-

liun. Jika defisit terjadi, maka akan dilakukan penyesuaian pada pos belanja pemerintah.

"Jika defisit terjadi, kami akan melakukan penyesuaian pada belanja pemerintah," jelasnya.

Lebih lanjut, Edi menyampaikan bahwa tidak akan ada pembahasan APBD Perubahan di tahun 2024 karena tidak ada penambahan dana bagi hasil dari pemerintah pusat.

"Kami akan membuat kebijakan khusus jika tidak ada APBD Perubahan di tahun 2024," katanya.

Sementara itu, Kepala Badan Pendapatan Daerah (Bapenda) Kukar, Bahari Joko

Susilo, menjelaskan bahwa defisit Rp 1,3 triliun tersebut berasal dari kurangnya alokasi dana pemerintah pusat dalam APBD 2023 yang sudah tercatat dalam APBD 2024.

"Realisasi belanja Pemkab Kukar berdasarkan BPKAD adalah sekitar 85 persen dari APBD setiap tahun," kata Joko.

Joko menambahkan bahwa kemungkinan besar tidak akan ada pembahasan APBD Perubahan 2024. Hal ini dikarenakan data ekonomi makro seperti pendapatan dari sektor Migas dan batu bara belum diterima dari pemerintah pusat.

"Sulit untuk mendapatkan penambahan dana dan membahas kegiatan melalui APBD Perubahan karena



"Jika defisit terjadi, kami akan melakukan penyesuaian pada belanja pemerintah,"

Edi Damansyah

APBD murni sudah besar, yaitu Rp 12,6 triliun. Pendapatan Kukar sudah melebihi target," terangnya. **(ADVERTORIAL)**

Peran Ketua RT Cegah Anak Putus Sekolah

BUPATI Kutai Kartanegara (Kukar), Edi Damansyah, menyerukan kepada seluruh lapisan masyarakat untuk

memastikan tidak ada anak putus sekolah karena

masalah biaya.

"Ketua Rukun Tetangga (RT) sangat mengetahui kondisi di lingkungannya. Saya mengimbau semua Ketua RT untuk memperhatikan warga, khususnya anak-anak usia sekolah, agar tidak ada yang terhenti pendidikannya, khususnya karena masalah biaya," ucap Bupati Edi Damansyah, Selasa (28/5/2024).

Edi menekankan bah-

wa jika ada anak yang tidak bersekolah, Ketua RT harus melaporkan kepada pihak berwenang dan mendorong keluarga yang bersangkutan untuk mengajukan beasiswa. Beasiswa Kukar Idaman (Inovatif, Berdaya saing, dan Mandiri) adalah salah satu solusi yang ditawarkan pemerintah daerah.

"Saya meminta para Ketua RT untuk mendata dengan teliti, memastikan tidak

ada anak di Kukar yang tidak bersekolah karena masalah biaya. Ketua RT harus memaksimalkan peran mereka untuk meningkatkan layanan kepada masyarakat," ujar Edi.

Selain pendidikan, Edi juga menyampaikan peran penting Ketua RT dalam pendataan warga, menyukseskan proses demokrasi, dan membantu perencanaan pembangunan di berbagai sektor.

"Keberhasilan pemilu di Kukar pada 14 Februari lalu juga berkat peran aktif Ketua RT. Untuk pilkada yang akan datang, saya harap Ketua RT akan kembali berperan aktif," pungkasnya. **(ADVERTORIAL)**



"Saya meminta para Ketua RT untuk mendata dengan teliti, memastikan tidak ada anak di Kukar yang tidak bersekolah karena masalah biaya,"

Edi Damansyah

Swasembada Kedelai Sulit Tercapai

GURU Besar Fakultas Pertanian Universitas Lampung, Bustanul Arifin menilai bahwa ekspektasi untuk mewujudkan swasembada kedelai semakin sulit tercapai, sehingga pemerintah harus mulai mengalihkan fokus pada pengembangan produk kedelai khas Indonesia.

Bustanul menyampaikan bahwa produk kedelai Indonesia terus merosot hingga 4 persen per tahun. Pada 2023, angkanya bahkan tak mencapai 400 ribu ton, karena nyaris tidak ada program intervensi khusus dari pemerintah, setidaknya dalam dua tahun terakhir.

Di sisi lain, konsumsi kedelai terus meningkat seiring dengan pertumbuhan industri berbasis pangan. Hal ini mengakibatkan lonjakan impor kedelai, mencapai 2,7 juta ton kacang dan 6 juta ton bungkil kedelai.

"Jadi agak berat untuk memaksakan (swasembada kedelai)," kata Bustanul dalam webinar, Selasa (28/5/2024).

Menurut Bustanul, alih-alih mengejar swasembada kedelai, pemerintah sebaiknya fokus pada pengembangan produk kedelai khas Indonesia, agar memiliki nilai tambah.

Ia menyebut kedelai Indonesia memiliki keunggulan rasa dan kualitas, sehingga seharusnya dapat dimanfaatkan lebih baik.

"Tapi untuk produksi massal, menyaingi negara lain terlalu berat. Sumber daya kita sudah tidak seperti dulu lagi," ujarnya. (ANTARA)



PANEN kedelai di Wonoayu, Sidoarjo, Jawa Timur, beberapa waktu lalu. ANTARA



PERTAMINA perkiraan penyaluran LPG 3 kg akan mengalami pembengkakan 4,4 persen. INT

Penyaluran LPG Subsidi akan Membengkak

PT Pertamina (Persero) melalui PT Pertamina Patra Niaga memperkirakan penyaluran LPG bersubsidi atau LPG 3 kg akan mengalami pembengkakan sebesar 4,4 persen, dari kuota yang dialokasikan pada akhir 2024.

"Prognosis penyaluran LPG 3 kg tahun 2024 sebesar 8,38 juta metrik ton (MT) atau over 4,4 persen dari kuota 2024," ujar Direktur Utama PT Pertamina Patra Niaga, Riva Siahaan dalam rapat dengar pendapat dengan Komisi VII DPR RI, Selasa (28/5/2024).

Untuk diketahui, kuota penyaluran LPG 3 kg pada 2024 adalah sebesar 8,03 MT. Perhitungan tersebut diperoleh Pertamina dengan mempertimbangkan rata-rata penyaluran harian LPG 3 kg hingga April 2024, dan upaya pengendalian kuota LPG 3 kg.

Sebelumnya, ia

memaparkan bahwa realisasi penyaluran LPG 3 kg per April 2024, mencapai 2,69 juta MT atau 1,8 persen. Melebihi kuota penyaluran hingga April 2024. Adapun kuota penyaluran yang ditetapkan hingga April 2024, yakni sebesar 2,64 juta MT.

"Peningkatan konsumsi masyarakat terkait beberapa kegiatan-kegiatan, baik dari Ramadan, Idulfitri, dan juga kegiatan beberapa libur terkait dengan pemilu dan juga hari-hari besar," kata Riva.

Terkait hal tersebut, Riva mengatakan bahwa Pertamina akan terus melakukan upaya pengendalian penyaluran LPG 3 kg. Antara lain, melalui monitoring penyaluran LPG dan implementasi pencatatan terkait LPG 3 kg di pangkalan melalui Merchant Apps Pertamina.

"Akan terus dilakukan upaya untuk pencatatan dan juga melakukan

profiling terhadap konsumen yang melakukan pembelian LPG 3 kg," ujarnya.

Lebih lanjut, Pertamina juga melakukan proyeksi penyaluran LPG 3 kg tahun 2025. Penyaluran LPG 3 kg pada 2025, kata Riva, diproyeksikan sebesar 8,46 juta MT.

Asumsi proyeksi penyaluran pada 2025 tersebut, mengacu pada pertumbuhan penduduk 2021-2023 sebesar 1,13 persen per tahun, serta mempertimbangkan upaya pengendalian penyaluran LPG 3 kg melalui kegiatan subsidi tepat LPG 3 kg.

"Besarnya lebih kurang 1,0 persen dibandingkan dengan prognosa yang tadi kami sampaikan untuk di tahun 2024, atau lebih kurang berada 5 persen di atas kuota yang disetujui dan masuk ke dalam APBN di tahun 2024," kata Riva. (ANTARA)

Stres Bisa Sebabkan Kulit Gatal

GATAL pada kulit sering kali dihubungkan dengan alergi. Namun, tahukah bahwa stres juga bisa menjadi penyebab utama gatal-gatal?

Stres merupakan pemicu yang kurang dikenal namun signifikan bagi berbagai kondisi kulit, termasuk psoriasis. Kondisi tersebut adalah ketika sistem kekebalan tubuh menjadi terlalu aktif, menyebabkan kulit menjadi bersisik, meradang, dan berbintik-bintik.

Berdasarkan sebuah studi yang dilakukan oleh peneliti dari Universitas Gothenburg, Swedia, pria yang memiliki ketahanan terhadap stres yang rendah saat remaja berisiko lebih tinggi terkena psoriasis di kemudian hari. Studi tersebut menunjukkan bahwa pria dengan kerentanan tinggi terhadap stres memiliki risiko 31 persen lebih tinggi untuk mengembangkan psoriasis dibandingkan mereka yang memiliki ketahanan stres yang baik.

Hasil penelitian ini dipublikasikan dalam *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*. Peneliti utama studi ini, Marta



Laskowski, menyatakan, kerentanan terhadap stres pada masa remaja merupakan faktor potensial meningkatkan risiko psoriasis, terutama pada pria.

"Hasil kami menunjukkan bahwa mereka yang menderita psoriasis memiliki sensitivitas psikologis yang bersifat turun-temurun. Oleh karena itu, penting bagi para profesional kesehatan untuk juga memperhatikan kesejahteraan mental pasien dengan psoriasis," demikian tutur Laskowski dilansir dari Med-

ical Daily, Selasa (28/5/2024).

Psoriasis merupakan penyakit inflamasi kronis, sehingga hubungan dengan stres mungkin disebabkan oleh peningkatan respons inflamasi dalam tubuh. Berdasarkan data dari National Patient Register, peneliti mencatat bahwa lebih dari 36.000 kasus psoriasis atau arthritis psoriatik dilaporkan.

"Ketahanan stres yang rendah pada pria melibatkan risiko 31 persen lebih tinggi terkena psoriasis dibandingkan dengan ketahanan stres

yang tinggi. Kasus psoriasis yang lebih parah dan arthritis psoriatik juga ditemukan memiliki keterkaitan yang jelas dengan stres," terangnya dalam siaran pers tersebut.

Namun, studi ini memiliki keterbatasan karena peneliti hanya menguji ketahanan stres peserta satu kali selama pendaftaran.

"Ketahanan stres bisa bervariasi sepanjang hidup. Namun, kami tidak memiliki kesempatan untuk menyelidiki perubahan ini," pungkasnya. (DISWAY)

Akupunktur Cegah Risiko Hipoglikemik

AKUPUNTUR dapat menjadi sarana alternatif untuk menurunkan risiko hipoglikemik yang menjadi faktor utama diabetes.

Dokter spesialis akupunktur dr. Aswadi Ibrahim Sp.Ak mengatakan, jika faktor risiko lebih dini dieliminasi, maka akan semakin mudah mengobati diabetes-nya dibandingkan ketika sudah mengalami komplikasi. Akupunktur bisa dimanfaatkan mengontrol nafsu makan, menurunkan berat badan, atau menahan agar tidak cepat lapar.

Dokter yang praktik di RS Primaya Makassar ini menyebutkan, hiperglikemi bisa terjadi

karena otak memerintahkan nafsu makan naik, dan aktivitas simpatis yang berhubungan dengan psikis seperti tekanan atau stres.

"Sebenarnya ini bisa di kontrol, gula darah tinggi pencetus diabetes bisa sangat dicegah tapi kebanyakan orang tidak menyadari bahwa simpatis kita sangat tinggi sedangkan dopaminnya rendah," kata Aswadi.

Saat gula darah naik, penyerapan glukosa di lambung menjadi tinggi, lalu ada hormon inkretin yang dilepaskan ketika makan untuk memicu tubuh mengeluarkan insulin. Namun pada orang

dengan hiperglikemia, hormon tersebut tidak bekerja baik sehingga produksi insulin akan berkurang untuk menurunkan gula darah.

Resistensi insulin inilah yang dapat membuat gula dalam darah tidak bisa terserap otot dan gula menjadi tinggi, glukosa membuat lemak menjadi bebas dan menyebabkan terjadinya hipolistis.

Dengan akupunktur, hal tersebut dapat dicegah, namun modalitas akupunktur tidak bisa berdiri sendiri. Akupunktur merupakan sekelompok pengobatan yang di dalamnya termasuk juga herbal,

pengaturan pola makan, latihan fisik (exercise) dan pijat. Penggabungan akupunktur dan herbal juga tidak membuat gula darah penderita diabetes menjadi turun secara drastis hingga menyebabkan hipoglikemi, sehingga aman untuk di kombinasikan.

Aswadi mengatakan akupunktur hanya memberikan stimulasi ke tubuh dan tubuh akan memberikan sinyal kembali, makanan akan lambat diserap sehingga kenaikan gula darah tidak akan terlalu cepat.

"Akupunktur adalah pengobatan nonfarmakologi," pungkasnya. (ANT)

KPK Cegah Penyelenggara Negara

KOMISI Pemberantasan Korupsi (KPK) mencegah dua orang untuk tidak bepergian ke luar negeri, terkait kasus dugaan korupsi pengadaan barang dan jasa di Perusahaan Gas Negara (PGN) Persero.

"Dengan mulai berlangsungnya proses penyidikan perkara dugaan korupsi pengadaan barang dan jasa di lingkungan PT PGN Persero, dengan salah satu pertimbangan, agar pihak yang akan diperiksa dapat selalu hadir memenuhi setiap jadwal pemanggilan pemeriksaan dari tim penyidik, maka KPK ajukan cegah ke Dirjen Imigrasi Kemenkumham RI," kata Kepala Bagian Pemberitaan KPK, Ali Fikri kepada wartawan, Selasa (28/5/2024).

"Pihak dimaksud adalah penyelenggara negara dan pihak swasta," lanjutnya.



KPK terus mengusut dugaan korupsi di PGN.

Ali menjelaskan, pencegahan ini adalah pengajuan yang pertama dan dapat diperpanjang kembali sesuai dengan kebutuhan penyidikan.

"KPK ingatkan agar para pihak tersebut kooperatif," imbuhnya.

Sebagai informasi, KPK

sedang mengusut kasus dugaan korupsi di Perusahaan Gas Negara (PGN). Saat ini, kasus tersebut sudah masuk ke proses penyidikan.

KPK juga sudah menetapkan tersangka dalam proses penyidikan tersebut.

"Iya benar KPK melakukan penyidikan menyangkut per-

kara di Perusahaan Gas Negara," kata Wakil Ketua KPK, Alexander Marwata pada Senin, 13 Mei 2024.

Berdasarkan informasi dari KPK, kasus dugaan korupsi di Badan Usaha Milik Negara (BUMN) PGN tersebut, berkaitan dengan kerugian keuangan negara. KPK sudah menerima laporan audit dengan tujuan tertentu dari Badan Pemeriksa Keuangan (BPK).

Meski demikian, Alex masih enggan membeberkan secara detail konstruksi perkara di tubuh PGN tersebut. Pun demikian dengan identitas tersangka. KPK baru akan mengungkap secara terang benderang setelah adanya upaya paksa penahanan.

"Nanti mungkin kalau sudah cukup buktinya, tentu kita juga akan segera melakukan penahanan terhadap para tersangka," ujar Alex. **(OKEZONE)**

Kemenkopolhukam Dalami Kasus Jampidsus Dikuntit Densus

MENTERI Koordinator Politik, Hukum dan Keamanan (Menkopolhukam) Hadi Tjahjanto mengatakan, isu simpang siur berita terkait permasalahan yang terjadi di antara Polri dan Kejaksaan Agung sedang didalami.

Namun, Hadi memastikan kedua institusi tersebut terus menjalankan tugas dan fungsinya masing-masing.

"Dengan isu yang tadi disampaikan bahwa saat ini terus dilakukan pendalaman, dilakukan penyelidikan apa yang terjadi, yang sebenarnya," kata Hadi, Selasa (28/5/2024).

Hadi juga mengatakan, saat ini kedua pimpinan institusi penegak hukum tersebut saling menjaga muruah masing-masing, dengan saling



HADI Tjahjanto.

menguatkan satu sama lainnya.

"Karena tugasnya adalah *criminal justice system* itu tetap harus terjaga," ujarnya.

Hadi menekankan, pendalaman diperlukan agar muruah kedua institusi tersebut tetap

terjaga dalam menuntaskan permasalahan kriminal.

Ia pun berharap dari pendalaman yang dilakukan, permasalahan antara Polri dan Kejaksaan Agung bisa diselesaikan.

"Mudah-mudahan ke de-

pan ini semuanya harus berjalan dengan baik. Kita lihat nanti hasil pendalamannya, dan saya yakin deh, lihat Pak Kapolri, Pak Jaksa Agung, juga ke sana-sini, juga bersama dengan saya juga," katanya. "Saya kira permasalahan-permasalahan itu bisa diselesaikan, namun saat ini masih dalam penyidikan pendalaman," kata Hadi.

Mantan Panglima TNI itu, juga memastikan kedua lembaga penegak hukum tersebut masih menjalankan fungsinya masing-masing, dan situasi aman terkendali.

Hal ini merujuk pada jabatan tangan yang diperlihatkan oleh Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo dan Jaksa Agung Sanitiar Burhanuddin di Istana Merdeka, Senin (27/5) lalu. **(ANTARA)**

Rusia Berhasil Tumbangkan Starlink

INTERNET dari Starlink, layanan dari SpaceX yang dimiliki Elon Musk, sangat diandalkan oleh Ukraina dalam perang melawan Rusia. Namun ada kabar buruk muncul.

Rusia dilaporkan sudah bisa mengganggu koneksi internet Starlink. Ini mungkin dapat berdampak besar pada perang yang sedang berlangsung antara kedua negara.

Buktinya, tentara Ukraina kehilangan akses internet sesaat sebelum pasukan Rusia melintasi perbatasan utara Ukraina bulan ini. Hal ini menyulitkan pihak Ukraina untuk berbagi informasi tentang serangan mendadak tersebut.

"Hilangnya akses ini tampaknya merupakan pertama kalinya pihak Rusia bisa menyebabkan gangguan yang meluas pada Starlink," tulis laporan dikutip Disway Kaltim.

Rupanya, Rusia telah



ISTIMEWA

STARLINK dilaporkan mendapat gangguan dari Rusia.

mengerahkan senjata elektronik yang makin kuat untuk menurunkan layanan internet Starlink di Ukraina. Ini bisa gawat lantaran tentara Ukraina menggunakan Starlink untuk berkomunikasi satu sama lain, mengumpulkan informasi intelijen, dan melakukan serangan pesawat tak berawak atau drone.

Jika Rusia mampu menyebabkan gangguan Starlink secara luas, maka Rusia dapat

melakukan perubahan taktis dalam konflik dengan Ukraina.

Secara historis, Starlink sejatinya mampu menahan serangan elektronik. Namun sekarang, Rusia dilaporkan menggunakan frekuensi radio bertenaga tinggi yang dipancarkan dari kendaraan dengan menara radio besar di atasnya. Beberapa pihak berspekulasi Rusia juga melakukan serangan melalui senjata yang dipasang pada

drone.

Seorang pejabat yang memimpin peperangan elektronik di Rusia mengatakan kepada media pemerintah bulan lalu bahwa Starlink telah ditambahkan ke daftar target Rusia.

Para ahli telah memperingatkan bahwa Ukraina menempatkan dirinya dalam risiko karena terlalu bergantung pada layanan tersebut. Apalagi Elon Musk, CEO SpaceX, tidak dapat diprediksi sikapnya. Bahkan ia belum lama ini menyatakan Ukraina tidak punya harapan menang melawan Rusia.

Ukraina dilaporkan juga sedang menguji sistem baru, tetapi saat ini tidak ada sistem serupa yang diproduksi secara massal seperti Starlink. Untuk saat ini, Ukraina tentu berharap internet Starlink masih dapat diandalkan di tengah tekanan Rusia. (DTK)

HDD Portable Kapasitas 6 TB

WESTERN Digital, perusahaan terkemuka dalam solusi penyimpanan digital, mengumumkan peluncuran HDD portable 2,5 inci dengan kapasitas terbesar di dunia, yaitu 6TB.

Produk ini akan tersedia dalam lini produk populer mereka: WD My Passport, WD_BLACK P10 Game Drive, dan SanDisk Professional G-DRIVE ArmorATD. Peluncuran ini bertujuan untuk memenuhi kebutuhan penyimpanan yang semakin besar di era digital yang terus berkembang.

"Kami memperluas jajaran produk Western Digital dengan meluncurkan hard drive portable 2,5 inci 6TB pertama di dunia. Produk ini menjadi milestone teknologi yang luar biasa, dan memotivasi kami untuk terus berinovasi melampaui batas yang ada," kata Nitin Kachhwaha, Director of Product Management

at Western Digital.

Dengan adanya hard drive berkapasitas hingga 6TB dalam bentuk yang kecil dan harga yang terjangkau, semua orang dari pelajar, gamer, videografer profesional, dan lain sebagainya memiliki fleksibilitas yang lebih besar untuk membuat dan menyimpan lebih banyak konten digital dalam satu drive portable.

My Passport Ultra dilengkapi dengan teknologi USB-C dan desain metal modern, memberikan solusi penyimpanan portable yang terpercaya dan mudah digunakan. Dengan perlindungan kata sandi dan enkripsi perangkat keras AES 256-bit, keamanan konten digital lebih terjamin.

Kapasitas 6TB memungkinkan penyimpanan hingga 150 game,

memberikan kebebasan kepada para gamer untuk menikmati permainan tanpa harus khawatir tentang ruang penyimpanan. Perangkat ini dirancang untuk mengimbangi kebutuhan game AAA yang semakin berat.

Sementara itu, SanDisk Professional G-DRIVE ArmorATD memberikan solusi penyimpanan portable yang tahan banting dan sesuai untuk segala medan. Dengan

teknologi IP54, drive ini tahan terhadap guncangan, hujan, debu, dan benturan, melindungi rekaman berharga dari segala risiko di alam liar hingga kembali ke studio. Kapasitas 6TB memberikan ruang yang cukup untuk mencadangkan foto, video, dan data lainnya dengan aman. (TEK)



WESTERN
Digital
mengeluarkan
HDD kapasitas
6 TB.

ISTIMEWA



KONSEP R20 yang diperkenalkan BMW, belum lama ini.

INT

Tampil Klasik dengan Mesin Boxer

BMW Motorrad telah memperkenalkan konsep R20 yang baru. Sepeda motor minimalis yang memiliki mesin Big Boxer 2.0 liter (2.000 cc).

Seperti namanya, konsep ini mengisyaratkan sebuah motor yang dapat ditempatkan di atas kelas R18.

Namun menurut laporan *Carscoops*, BMW tidak menyebutkan spesifikasi performa, tetapi mengatakan bahwa mesin tersebut telah dilengkapi dengan berbagai komponen baru, termasuk penutup kepala silinder, penutup sabuk, dan pendingin oli.

Perubahan-perubahan ini membolehkan paip minyak disembunyikan sebagian dari pandangan, menghasilkan penampilan yang lebih bersih, dan lebih ramping.

R20 memiliki tangki bensin aluminium "hotter than pink" yang menarik

perhatian, serta perpaduan aksesoris aluminium yang dipoles dan dianodisasi.

Keduanya dipadukan dengan pembawa poros belakang dari aluminium yang digiling, poros penggerak yang terbuka, dan lampu depan LED yang dikelilingi oleh cincin aluminium yang dicetak 3D.

Kita juga bisa melihat sistem knalpot 2-in-2 dan roda 17 inci berwarna hitam, yang didukung oleh sistem pengereman berkinerja tinggi. Sistem pengereman ini memiliki kaliper enam piston di depan dan empat piston di belakang.

Komponen-komponen ini disertai dengan aksesoris hitam, tampilan minimalis, dan jok penuh gaya yang memadukan bahan kulit dengan jok Alcantara. Khususnya, joknya dilengkapi lampu belakang LED di bawah

alasnya.

Meskipun BMW Motorrad tidak mau menyebutkan secara spesifik, mereka mengatakan bahwa konsep ini memiliki sasis yang "sepenuhnya dikembangkan ulang" dan suspensi Ohlins yang dapat disetel sepenuhnya.

Paralever juga telah dieksekusi dalam varian dua lengan baru, di mana lengan ayunnya terbuat dari baja krom-molibdenum dan penyangga paralever terbuat dari aluminium.

Perusahaan enggan menyebut apakah motor ini akan dieksekusi menjadi model produksi atau tidak, tetapi mengatakan bahwa konsep R20 menetapkan standar baru dalam dunia sepeda motor, dan menegaskan komitmen BMW Motorrad terhadap teknik terbaik serta hasrat murni untuk bersepeda motor.

(ANTARA)

Lewati Uji Jalan sebelum Peluncuran

MENJELANG peluncuran perdananya di Indonesia, PT Indomobil Energi Baru dan GAC Aion mengadakan uji jalan Aion Y Plus. Model pertama yang bakal dirilis Juli mendatang, itu dimaksudkan untuk mencoba kemampuan serta kelayakan dalam menghadapi medan di Tanah Air.

Uji jalan Aion Y Plus dilakukan di beberapa jalan sepanjang Jabodetabek. "Uji jalan ini merupakan langkah penting untuk memastikan bahwa produk kami dapat memenuhi kebutuhan dan harapan konsumen di sini (Indonesia)," kata Andry Ciu, CEO PT Indomobil Energi Baru.

Menurut Andry, kegiatan ini merupakan sebagai bentuk nyata komitmen Indomobil Energi Baru dalam mendukung hadirnya GAC Aion di Indonesia.

"Kami mengadakan uji jalan ini, guna membuktikan bahwa Aion Y Plus merupakan solusi kendaraan yang tepat bagi kebutuhan konsumen Indonesia. Kami sangat senang dapat melakukan kegiatan ini, karena kini kami satu langkah lebih dekat menuju peluncuran Aion Y Plus di Indonesia," katanya.

Melalui uji jalan ini, Indomobil mengevaluasi secara komprehensif bahwa Aion Y Plus adalah sahabat berkendara yang cerdas, aman, terdepan secara teknologi dan fitur, ramah lingkungan, serta menyediakan pengalaman pengguna yang memuaskan.

Sebagai bentuk komitmen GAC Aion dalam menghadirkan solusi berkendara yang cerdas, Aion sudah memastikan bahwa Aion Y Plus telah melewati uji jalan sepanjang Jabodetabek sebelum diluncurkan ke pasar Indonesia.

Pengujian ini mencakup berbagai aspek, mulai dari performa mesin, efisiensi energi, sistem pengereman, suspensi, hingga teknologi keselamatan, dan kenyamanan bagi pengemudi serta penumpang.

"Dengan inovasi dan teknologi yang dihadirkan oleh Aion Y Plus, kami yakin bahwa GAC Aion dapat menghadirkan pengalaman berkendara yang menyenangkan bagi seluruh masyarakat Indonesia, mulai dari individu hingga keluarga. Secara keseluruhan, kami yakin kehadiran Aion Y Plus dapat mendisrupsi industri otomotif nasional dan memberikan dampak positif bagi lingkungan dengan rangkaian teknologi termutakhirnya," ujar Andry Ciu. (OTO)

Sapu Bersih

BOSTON Celtics melaju ke final NBA untuk yang ke-23 kalinya, setelah menyapu bersih kemenangan 4-0 atas Indiana Pacers dalam rangkaian pertandingan babak final NBA Wilayah Timur.

Celtics membungkus kemenangan terakhirnya di babak final Wilayah Timur, dengan mengalahkan Pacers 105-102, di Gainbridge Fieldhouse Indianapolis Indiana, Selasa (28/5/2024) Wita,

melalui pertarungan yang sengit.

Tembakan tiga angka Derrick White saat waktu tersisa 43 detik, memberi Boston keunggulan, dan menutup kemenangan empat game atas Indiana Pacers.

White menyelesaikan laga dengan 16 poin, Jaylen Brown memimpin skor Bos-

ton dengan 29 poin, sementara Jayson Tatum menambahkan 26 poin, 13 rebound, serta 8 assist untuk membantu menghapus defisit sembilan poin pada babak kedua.

Boston menyapu Indiana Pacers yang mampu memberikan perlawanan ketat di sepanjang laga.

"Mereka berjuang keras melawan kami, mereka memiliki kebanggaan sebagai sebuah tim. Mereka tidak mau menyer-

ah," kata Jayson Tatum seperti dikutip dari laman resmi NBA.

Indiana yang kembali bermain tanpa pemain All-Star dua kali, Tyrese Haliburton, karena cedera hamstring kiri, kalah untuk kedua kalinya berturut-turut di laga kandang.

Dua kekalahan Pacers di markas sendiri terjadi di detik-detik terakhir, ketika mereka yang awalnya sempat memimpin lalu kehilangan keunggulan.

(ANTARA)



JAYLEN Brown mencetak 29 poin pada pertandingan Celtics vs Pacers, Selasa (28/5/2024) Wita.

INT

Jaga Fokus Jelang Balapan di Mugello

DUA pembalap Aprilia Racing, Aleix Espargaro dan Maverick Vinales menantikan balapan kandang tim pada MotoGP Italia di Sirkuit Mugello, akhir pekan ini.

Bagi Espargaro, yang baru-baru ini mengumumkan pensiun sebagai pembalap MotoGP pada tahun depan, mengatakan kemenangan di Italia tentu akan menjadi sangat berkesan.

"Jika saya bisa menang di Mugello, lintasan di negara

asal Aprilia pada musim terakhir saya di MotoGP, itu tentu akan jadi pengalaman yang luar biasa," kata Espargaro, dikutip dari keterangan resmi Piaggio Indonesia, Selasa (28/5/2024).

Karena itu, pembalap asal Spanyol ini ingin menjaga performa dan fokusnya seperti saat ia melakoni balapan di Catalunya, Spanyol, akhir pekan lalu.

Di MotoGP Catalunya, Espargaro memulai balapan dari posisi terdepan, tetapi

harus turun beberapa posisi di lap-lap awal balapan. Seperti yang terjadi di balapan Sprint.

Mengenai balapan tersebut, Espargaro mengungkapkan ia mengalami kesulitan dari kurangnya grip ban belakang saat menggunakan ban medium.

Meski begitu, Aleix sempat berhasil mempertahankan posisi pertamanya selama beberapa lap, sebelum ia menduduki posisi ketiga, lalu harus puas dengan po-

sisi keempat di akhir balapan.

"Saya telah memberikan seratus persen kemampuan saya hingga lap terakhir. Saya merasa puas dengan persiapan saya selama akhir pekan, tapi di balapan, saya tidak mendapatkan grip yang baik dengan ban medium. Bagaimanapun, balapan itu sangat istimewa, mulai dari raihan posisi terdepan, (performa) sprint race, dan catatan rekor di trek ini," ujarnya. (ANTARA)

Tujuh Pemain Naturalisasi Tiba

SEBANYAK 7 pemain naturalisasi Timnas Indonesia andalan Shin Tae-yong telah tiba di Jakarta, Senin kemarin, 27 Mei 2024.

Pemain naturalisasi ini akan bergabung dengan pemain Timnas Indonesia lainnya, menjalani latihan jelang babak Kualifikasi Piala Dunia 2026 Zona Asia.

Mereka dipersiapkan membela Timnas Indonesia melawan Irak dan Filipina, Kualifikasi Piala Dunia 2026 zona Asia di Gelora Bung Karno (GBK), pada 6 Mei dan 11 Mei.

Para pemain naturalisasi dikonfirmasi mereka melalui Instagram Timnas Indonesia. Mereka adalah Shayne Pattynama, Sandy Walsh, Nathan Tjoe-A-On, Thom Haye, dan Ragnar Oratmangoen, Ivan Jenner dan Rafael Struick.

Selain pemain keturunan Indonesia yang sudah tiba di Jakarta, para pemain andalan Indonesia tampak salam video tersebut adalah Egy Maulana Vikri, Rizky Ridho, Marselino Ferdinan, Ernando Ari, dan Yakob Sayuri.

Sementara sang kapten Timnas Indonesia Asnawi Mangkualam Bahar juga mengonfirmasi sudah tiba Jakarta lewat Instagram.

Tapi Asnawi Mangkualam Baha yang sekarang bermain untuk klub Port FC, Thailand tak ikut disorot dalam video singkat tersebut. Pelatih Timnas Indonesia, Shin Tae Yong juga sudah tiba di hotel, serta para asisten seperti Nova Arianto dan Shin Sang Gyu.

Direncanakan, Shin Tae-yong akan memimpin pemusatan latihan Timnas Indonesia di Lapangan ABC GBK sore, Selasa 28 Mei. Salah satu pemain naturalisasi Indonesia, yakni Jay Idzes yang biasa dipanggil Bang Jay, diproyeksikan telah bergabung dengan Timnas Indonesia untuk menjalani latihan.

Bek andalan Venezia ini akan membela klubnya di babak playoff final Serie B lawan Cremonese pada Jumat, 31 Mei dan Senin 3 Juni.

Shin Tae-yong mengharapkan, Jay Idzes bisa tiba di Indonesia sebelum melawan Irak pada Kamis 6 Juni. Timnas Indonesia butuh satu kali kemenangan untuk lolos ke rounds 3 Kualifikasi Piala Dunia 2026.

Saat ini Timnas Indonesia berada di posisi kedua klasemen sementara group F Kualifikasi Piala Dunia 2026 Zona Asia, dengan meraih tujuh poin dari empat laga yang dijalani skuad garuda. (DISWAY.ID/ARIE)

Tolak Setan Merah

MANAJER Ipswich Town Kieran McKenna tampaknya menolak pinangan Manchester United, dan Brighton & Hove Albion demi menandatangani perpanjangan kontrak di Portman Road.

McKenna telah banyak dikaitkan dengan pintu keluar Ipswich, setelah membawa klub tersebut melakukan promosi berturut-turut, terakhir promosi di Liga Premier 2024-2025.

McKenna yang juga pelatih pemain Timnas Indonesia, Elkan Baggott di Ipswich, sekarang kemungkinan akan menandatangani kontrak jangka panjang baru di East Anglia, menurut David Ornstein dari The Athletic.

Elkan Baggott sendiri bergabung dengan Ipswich Town dengan beasiswa dua tahun pada tahun 2019. Baggott melakukan debut seniornya untuk Ipswich tersebut pada 6 Oktober 2020, dalam kemenangan 2-0 atas Gillingham di Piala EFL.

Pada 28 Januari 2021, Baggott menandatangani kontrak profesional pertamanya dengan Ipswich, menandatangani kontrak dua setengah tahun dengan opsi perpanjangan satu tahun tambahan.

McKenna ditunjuk sebagai manajer Ipswich pada Desember 2021 dan berhasil membawa klub tersebut ke promosi League One selama musim penuh pertamanya di klub.

McKenna kemudian mendalami finis kedua di musim Kejuaraan 2023-2024, dengan Tractor Boys mengakhiri pertandingan hanya satu poin di belakang pemenang gelar Leicester City.

Ipswich Town kemudian promosi ke Liga Premier 2024-2025. Menyusul

kepergian Mauricio Pochettino dari Chelsea, McKenna dengan cepat muncul sebagai salah satu opsi pilihan The Blues untuk mengambil alih.

Namun, dia dilaporkan telah menarik namanya dari pertimbangan dan klub London barat itu akan menunjuk bos Leicester Enzo Maresca sebagai gantinya.

Kembali ke Manchester United juga telah diperdebatkan sebagai sebuah kemungkinan, dengan McKenna salah satu kandidat utama Setan Merah jika mereka memilih untuk memecat Erik ten Hag.

Brighton juga tertarik pada bos Ipswich setelah keluarnya Roberto De Zerbi. Namun, dengan Seagulls akan kehilangan McKenna, mereka mengalihkan perhatian mereka untuk menunjuk kembali Graham Potter sebagai pengganti De Zerbi, menurut The Guardian.

Berita bahwa McKenna akan memperpanjang masa tinggalnya di Portman Road akan sangat melegakan para penggemar Ipswich, yang panik dengan potensi kehilangan manajer bintang mereka.

Mantan asisten manajer Manchester United, yang memegang posisi ini di bawah Jose Mourinho, telah memenangkan 76 dari 131 pertandingan sebagai pelatih Ipswich, hanya kalah 20 kali.

Mereka mencetak gol terbanyak dibandingkan tim mana pun di Championship musim lalu (92). Sementara mereka mempertahankan rekor pertahanan terbaik ketujuh dengan kebobolan 57 gol.

(DISWAY.ID/ARIE)



KIERAN McKenna akan bertahan di Ipswich.